

RECUEIL D'URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (H.L.M. = HEMATIES-LEUCOCYTES/MINUTE)

Intérêt :

Cette analyse consiste à mesurer le débit des globules rouges (hématies) et des globules blancs (leucocytes) passant dans les urines.

Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en trois heures.

Préconisations pour le prélèvement :

- **LEVER n°1** : 3 heures avant l'heure de lever habituelle :
 - vider la totalité de la vessie dans les toilettes
 - boire un grand verre d'eau ($\frac{1}{4}$ de litre)
 - noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
 - se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

- **LEVER n°2** : 3 heures après le lever n°1 (le plus exactement possible : mettre le réveil) :
 - uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines

N.B. : Si dans l'intervalle des trois heures, vous devez uriner, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

 - noter l'heure sur le flacon.
 - Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être **acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais à température ambiante**